

# 崂山 養生

## ZERTIFIKAT

Herr/Frau *Tomendal, Beate*

geboren am *26.08.1984* in *D-Kelheim*

hat an der XIII. QiGong-Lehrer/in Grundausbildung des LaoShan Zentrums in Schwarzenberg am Böhmerwald (Österreich) mit Erfolg teilgenommen. In den insgesamt fünf besuchten Ausbildungswochen mit insgesamt 215 Unterrichtsstunden in den Jahren *2007* bis *2008* wurden die folgenden Inhalte vermittelt:

### Theoretische Bestandteile:

- Elementare Grundlage der Traditionellen Chinesischen Philosophie
- Elementare Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Elementare Grundlage der Lebenspflege
- Elementare Grundlage des QiGong

### Praktische Bestandteile:

- Elementare Bestandteile des QiGong
- Grundlage: Beherrschung der Formen
- Inneres Training der Lebensenergie (Qi)
- Fähigkeit der Vermittlung von Übungen

Die geprüften Formen sind aus dem Prüfungsnachweis zu entnehmen.



*Sui Qingbo*  
Direktor und Ausbildungsleiter



Ausbildungsveranstalter:  
Laoshan Zentrum für Lebenspflege und Qigong  
der Shandong Provincial Association for Health Promotion